

På Ældre – og Sundhedsudvalgets møde den 02. april 2024 spurgte Marie-Louise Jørgensen (F) til brugen og booking af sundhedscentret

NOTAT

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre

Sagsnr.: 24/8597

Doknr.: 61297/24

Dato: 28-05-2024

Spørgsmål

Marie-Louise Jørgensen (F) spurgte til en oversigt over brugen og booking af sundhedscentret med tider. Administrationen udarbejder et notat.

Svar

Der er mange forskellige indsatser, aktører og lokaler i Sundhedscentret. Disse og lokaleudnyttelsen skitseres i det følgende.

Indsatser

Der er en bred vifte af indsatser i Sundhedscentret. Fælles for dem er, at de bidrager til visionen for Sundhedscentret om at skabe én indgang til sundhed for borgerne i Hvidovre Kommune. Der er således indsatser i forhold til blandt andet demens, diabetes, hjerneskade, hjerte-kar rehabilitering, KOL, kost, kræft, palliation, Parkinson, snus&røg&damp, socialsygepleje, pårørendestøtte, sundhedssamtaler, seniorsamtaler, overvægt og ambulante genoptræning.

Aktører

De to afdelinger Sundhed & Forebyggelse og Genoptræningen, som har til huse i Sundhedscentret, har et tæt samarbejde om indsatserne. Men de samarbejder også med andre aktører på sundhedsområdet. Der er fx en sygeplejeklinik i Sundhedscentret. Børneterapeuter og Familieliv Hvidovre benytter også huset. Det samme gør patientforeninger som bl.a. Hjerteforeningen, Motivationsgruppe (diabetes), Parkinsonforeningen og Lungeforeningen bruger også huset. Atletik & Motion afholder desuden et hold med begyndermotion.

Lokaler

Udover mange indsatser og aktører er der også mange forskellige lokaler i Sundhedscentret. Det er indrettet med træningssale/undervisningslokaler i stueetagen og i kælderen. Husets 1. sal har arbejdspladser og mødelokaler til medarbejdere tilknyttet Genoptræningen og Sundhed & Forebyggelse. 1. salen rummer desuden behandlingsrum, træningskøkken og samtalerum for de borgere, der er i individuelt forløb.

Lokaleudnyttelsen

Sundhedscentret konstaterer, at de har haft et stigende antal borgere og indsatser i huset siden åbningen i 2018. Sundhedscentret bemærker også, at Sundhedscentret er fyldt med indsatser i dagtimerne i hverdage. Det samme vurderede Sundhedscentret senest i orienteringen på Ældre- og Sundhedsudvalgets møde den 6. februar 2023 (punkt 5).

I vurderingen af lokaleudnyttelsen indgår, at der ikke kan være en 100 pct. kapacitetsudnyttelse af lokalerne i Sundhedscentret. For det første fordi

antallet af borgere med brug for ydelser fra Sundhedscentret varierer løbende. For eksempel er der i spidsbelastningsperioder omkring tre gange så mange henvisninger til ambulans genoptræning som i de mere stille perioder. Det er derfor nødvendigt at have en buffer til spidsbelastningsperioder, da der er tale om bl.a. lovpligtige indsatser.

For det andet er det nødvendigt at booke en lille tidsbuffer i lokalerne til de sundhedsfaglige aktiviteter som fx samtaler med kræftramte.

For det tredje foregår nogle af forløbene i diskretion, dvs. at man fra vejen godt kan opleve, at det ser lidt tomt ud gennem de store vinduer i træningssalene. Det skyldes, at borgerne er skærmet for nysgerrige blikke, da de ikke ønsker og har krav på ikke at være "stillet" til skue, mens de fx er i genoptræning efter kemoterapi.

For det fjerde ligger borgernes behov, mulighed og ønske for fremmøde mestendels i dagtimerne i hverdage.

For det femte skal mange aktiviteter helst bookes som en fortløbende serie på samme ugedag og tidspunkt af hensyn til borgernes muligheder for fremmøde. Eksempler på det er rygestophold, KOL- og diabetesforløb eller pårørende gruppe. Derfor kan Sundhedscentret ikke "fylde huller ud" med disse aktiviteter, fordi bookingen af salene ændrer sig meget fra uge til uge.

Endelig er der i vurderingen af lokaleudnyttelsen i Sundhedscentret taget højde for, at Genoptræningen er i færd med at udvide samarbejdet med Center for Beskæftigelse og Borgerservice om yderligere trænings- og mestringsforløb for sygemeldte borgere mhp. at få borgerne tilbage på arbejdsmarkedet.

Med hensyn til aftentimerne så benyttes Sundhedscentret særligt først på aftenen, men der er ledig kapacitet om aftenen. Sundhedscentret har derfor inviteret aftenskolerne beliggende i Hvidovre Kommune til at benytte lokaler indenfor Sundhedscentrets formål om sundhedsfremme (jf. orienteringen på Ældre- og Sundhedsudvalgets møde den 6. februar 2023). Aftenskolerne har dog i sidste ende ikke været interesserede i dette.

Sundhedscentret er derfor opmærksomme på, om der kan etableres flere sundhedsfremmende indsatser i aftentimerne og i weekenderne.

Som eksempel på brugen af dele af Sundhedscentret er der på de følgende sider vist benyttelsen af de fire sale i Sundhedscentret i uge 20, 2024 (13.-19. maj 2024). Det skal igen bemærkes, at bookingen af salene ændrer sig meget fra uge til uge. Det skyldes, at nogle indsatser er forløb af fx 8 uger, mens andre indsatser foregår med mellemrum, fx hver 14 dag.

Brug af sal 1 i Sundhedscentret i uge 20, 2024

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
7.30-7.45	Knæhold	Jobcenter Bevægelses- forløb 1		Knæhold	Jobcenter Bevægelses- forløb 1			
07.45-8.00								
8.00-8.15								
8.15-8.30								
8.30-8.45								
8.45-9.00								
9.00-9.15	Cancer samtræning	Jobcenter Bevægelses- forløb 2	Cancer samtræning	Ryghold	Jobcenter Bevægelses- forløb 2			
9.15-09.30								
9.30-9.45								
9.45-10.00								
10.00-10.15								
10.15-10.30								
10.30-10.45	Hoftefraktur hold	Ryghold		Hoftefraktur hold				
10.45-11.00								
11.00-11.15								
11.15-11.30								
11.30-11.45	Vestibulær-hold	Styrke og funktion		Vestibulærhold	Styrke og funktion			
11.45-12.00								
12.00-12.15								
12.15-12.30								
12.30-12.45								
12.45-13.00								
13.00-13.15	Styrke- og funktion	Cancer samtræning	Styrke og funktion	Cancer samtræning	Lungetræningsn etværk			
13.15-13.30								
13.30-13.45								
13.45-14.00								
14.00-14.15								
14.15-14.30	KOL- og diabetstræning	Knæhold	KOL- og diabetstræning	Knæhold				
14.30-14.45								
14.45-15.00								
15.00-15.15								
15.15-15.30								
15.30-15.45								
15.45-16.00								
16.00-16.15								
16.15-16.30								
16.30-16.45						Hjerteforeninge ns motionshold		
16.45-17.00								
17.00-17.15	Motivations- gruppen, Diabetes		Sund og stræk	Begynder- motion, Hvidovre Atletik				
17.15-17.30								
17.30-17.45								
17.45-18.00								
18.00-18.15								
18.15-18.30			Hjerte- foreningens motionshold 2					
18.30-18.45								
18.45-19.00								
19.00-19.15								
19.15-19.30								
19.30-19.45								
19.45-20.00								

Note: Salen blev ikke benyttet lørdag eller søndag i uge 20 (18.-19. maj)

Brug af sal 2 i Sundhedscentret i uge 20, 2024

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-8.00					
8.00-8.30					
8.30-9.00	Individuelle træninger			Børneterapeuter	
9.00-9.30					
9.30-10.00		Amput hold	Samtræning, neuro	Individuelle træninger	Amput hold
10.00-10.30					
10.30-11.00		Neurologisk borger	Individuelle træninger	Individuelle træninger	Neurologisk borger
11.00-11.30					
11.30-12.00		Bevægehold	Individuelle træninger	Individuelle træninger	Børneterapeuter
12.00-12.30					
12.30-13.00	Skolehold, Børneterapeuter	Børneterapeuter	Børneterapeuter	Individuelle træninger 15 år og opefter	
13.00-13.30					
13.30-14.00					
14.00-14.30					
14.30-15.00					
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30					
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					

Note: Salen blev ikke benyttet lørdag eller søndag i uge 20 (18.-19. maj)

Brug af sal 3 i Sundhedscentret i uge 20, 2024

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-8.00					
8.00-8.30					
8.30-9.00					
9.00-9.30					
9.30-10.00	MBSR hold (Mindfulness)				Planlægningsmøde
10.00-10.30		Udviklingsprojekt, cancer	Geriatrimøde	Rygestophold	
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00					
12.00-12.30		Udviklingsprojekt, psykiatri	Mestrings-session	Kræftrehab. undervisning	Trio møde
12.30-13.00					
13.00-13.30				Sekretariatsmøde	
13.30-14.00					
14.00-14.30					
14.30-15.00				Teammøde	
15.00-15.30			MBSR ungehold (Jobcentersamarbejde)		
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30					
17.30-18.00			Sund og stræk	Familieliv, Sundhedsplejen	
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					

Note: Salen blev ikke benyttet lørdag eller søndag i uge 20 (18.-19. maj)

Brug af sal 4 i Sundhedscentret i uge 20, 2024

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-8.00					
8.00-8.30					
8.30-9.00	Børne- terapeuterne	Børne- terapeuterne	Børne- terapeuterne	Børne- terapeuterne	Børneterapeuter , GOP + FYS + ERGO
9.00-9.30					
9.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00					
12.00-12.30				Individuel træning	
12.30-13.00					
13.00-13.30					
13.30-14.00		Børne- terapeuterne			
14.00-14.30					
14.30-15.00			Individuel træning, barn		
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30				Familieliv, Sundhedsplejen	
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.30-20.00					

Note: Salen blev ikke benyttet lørdag eller søndag i uge 20 (18.-19. maj)